



Gobierno Vasco
Mayo 2017
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

Kcal 922 HC 138 Lip 31 Pro 23

- 1° Tallarines con tomate
- 2° San jacobó con ensalada

Postre Fruta Pan

3

Kcal 732 HC 87 Lip 29 Pro 31

- 1° Crema de calabacín
- 2° Merluza a la riojana

Postre Yogur Pan

4

Kcal 802 HC 96 Lip 23 Pro 57

- 1° Alubias blancas con chorizo
- 2° Pechuga de pollo prov. empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

5

Kcal 894 HC 139 Lip 19 Pro 47

- 1° Arroz tres delicias
- 2° Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan

8

Kcal 736 HC 98 Lip 19 Pro 51

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

9

Kcal 747 HC 83 Lip 30 Pro 39

- 1° Ensalada ilustrada
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

10

Kcal 867 HC 112 Lip 30 Pro 41

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Yogur bebible Pan

11

Kcal 879 HC 107 Lip 30 Pro 50

- 1° Alubias rojas con zanahoria
- 2° Escalope de ternera con verduras

Postre Fruta Pan

12

Kcal 759 HC 93 Lip 33 Pro 23

- 1° Crema de calabaza
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

15

Kcal 750 HC 90 Lip 37 Pro 17

- 1° Menestra de verduras
- 2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

16

Kcal 764 HC 114 Lip 17 Pro 38

- 1° Espaguetis con tomate y huevo
- 2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Yogur Pan

17

Kcal 857 HC 103 Lip 27 Pro 46

- 1° Garbanzos con arroz
- 2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

18

Kcal 895 HC 86 Lip 34 Pro 47

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Yogur Pan

19

Kcal 703 HC 84 Lip 24 Pro 33

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Trucha fresca al horno con lechuga

Postre Fruta Pan

22

Kcal 784 HC 79 Lip 37 Pro 37

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

23

Kcal 780 HC 79 Lip 43 Pro 23

- 1° Puré de verduras
- 2° Salchichas al horno con ensalada

Postre Fruta Pan

24

Kcal 960 HC 129 Lip 29 Pro 45

- 1° Arroz campero
- 2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Yogur Pan

25

Kcal 810 HC 106 Lip 23 Pro 49

- 1° Alubias blancas con zanahoria
- 2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

26

Kcal 703 HC 76 Lip 25 Pro 42

- 1° Vainas con patatas
- 2° Pechuga de pollo prov. empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

29

Kcal 678 HC 97 Lip 16 Pro 40

- 1° Lentejas con puerros
- 2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

30

Kcal 732 HC 95 Lip 21 Pro 44

- 1° Marmitako
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Natillas Pan

31

Kcal 862 HC 112 Lip 32 Pro 36

- 1° Alubias rojas con verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan





Eusko Jularitza

2017ko Maiatza

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

Kcal 922 HC 138 Lip 31 Pro 23

- 1° Tailarinak tomatearekin
- 2° San Jakobia entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

3

Kcal 732 HC 87 Lip 29 Pro 31

- 1° Kuitxo krema
- 2° Legatza errioxar erera

Postrea Jogurta Ogia

4

Kcal 802 HC 96 Lip 23 Pro 57

- 1° Indaba zuriak txorizoarekin
- 2° Oilasko bularkia prob. birrinez. uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

5

Kcal 894 HC 139 Lip 19 Pro 47

- 1° Hiru gutuziako arroza
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

8

Kcal 736 HC 98 Lip 19 Pro 51

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Txerri solomo adobatua piperrekin

Postrea Jogurta Ogia

9

Kcal 747 HC 83 Lip 30 Pro 39

- 1° Entsalada ilustratua
- 2° Albondigak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

10

Kcal 867 HC 112 Lip 30 Pro 41

- 1° Makarroiak tomate eta gaztarekin
- 2° Makailu frijitua arto entsaladarekin

Postrea E. jogurta Ogia

11

Kcal 879 HC 107 Lip 30 Pro 50

- 1° Indaba gorriak azenarioarekin
- 2° Txahal eskalopea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

12

Kcal 759 HC 93 Lip 33 Pro 23

- 1° Kuia krema
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

15

Kcal 750 HC 90 Lip 37 Pro 17

- 1° Barazki menestra
- 2° Urdai kroketak entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

16

Kcal 764 HC 114 Lip 17 Pro 38

- 1° Espagetiak tomate eta arrautzarekin
- 2° Legatz errea marinel saltsan

Postrea Jogurta Ogia

17

Kcal 857 HC 103 Lip 27 Pro 46

- 1° Garbantzuak arrozarekin
- 2° Txahal hanburgesak azenario eta kuitxoarekin

Postrea Fruta Ogia

18

Kcal 895 HC 86 Lip 34 Pro 47

- 1° Azenario krema
- 2° Oilasko izter errea txip patatekin

Postrea Jogurta Ogia

19

Kcal 703 HC 84 Lip 24 Pro 33

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Amuarraín fresko errea uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

22

Kcal 784 HC 79 Lip 37 Pro 37

- 1° Euri zopa
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Jogurta Ogia

23

Kcal 780 HC 79 Lip 43 Pro 23

- 1° Barazki purea
- 2° Saltxitxa erreak entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

24

Kcal 960 HC 129 Lip 29 Pro 45

- 1° Kanperero arroza
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

25

Kcal 810 HC 106 Lip 23 Pro 49

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin
- 2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

26

Kcal 703 HC 76 Lip 25 Pro 42

- 1° Lekak patatekin
- 2° Oilasko bularki prob. birrineztatua uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

29

Kcal 678 HC 97 Lip 16 Pro 40

- 1° Dilistak porruekin
- 2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Ogia

30

Kcal 732 HC 95 Lip 21 Pro 44

- 1° Marmitakoa
- 2° Txerri solomo adobatua piperrekin

Postrea Natilak Ogia

31

Kcal 862 HC 112 Lip 32 Pro 36

- 1° Indaba gorriak barazkiekin
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia