



# MENU Gobierno Vasco

## Diciembre 2016

### Menú Celiaco

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**4** Kcal 700 HC 72 Lip 27 Pro 37

1° Menestra de verduras\*

2° Palometa con tomate\*

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 706 HC 77 Lip 29 Pro 26

1° Crema de espinacas\*

2° Hamburguesas de ternera con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**6** Kcal 917 HC 119 Lip 29 Pro 48

1° Macarrones sin gluten con tomate y chorizo\*

2° Guisado de ternera con champiñones\*

Postre Yogur Pan

**7** Kcal 924 HC 139 Lip 25 Pro 42

1° Paella\*

2° Albóndigas de ternera a la jardinera\*

Postre Natillas Pan

**8** Kcal 889 HC 101 Lip 34 Pro 46

1° Alubias blancas con verduras\*

2° Ternera asada con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 700 HC 72 Lip 27 Pro 37

1° Menestra de verduras\*

2° Palometa con tomate\*

Postre Fruta Pan

**6** FIESTA

**7** Kcal 917 HC 119 Lip 29 Pro 48

1° Macarrones sin gluten con tomate y chorizo\*

2° Guisado de ternera con champiñones\*

Postre Yogur Pan

**8** FIESTA

**9** Kcal 769 HC 113 Lip 6 Pro 43

1° Lentejas con zanahoria\*

2° Trucha fresca al horno con ensalada\*

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 928 HC 129 Lip 38 Pro 25

1° Espaguetis sin gluten con tomate\*

2° Muslo de pollo asado con lechuga\*

Postre Yogur Pan

**13** Kcal 706 HC 77 Lip 29 Pro 26

1° Crema de espinacas\*

2° Hamburguesas de ternera con champiñones\*

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 748 HC 85 Lip 34 Pro 28

1° Sopa de fideo sin gluten \*

2° Tortilla de patata con ensalada\*

Postre Yogur bebible Pan

**15** Kcal 670 HC 88 Lip 17 Pro 38

1° Garbanzos con calabaza\*

2° Merluza al horno en salsa marinera\*

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 747 HC 78 Lip 29 Pro 43

1° Guisantes \*

2° Pechuga de pollo a la plancha con pisto\*

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 756 HC 89 Lip 40 Pro 22

1° Porrusalda\*

2° Salchichas sin gluten al horno con ketchup\*

Postre Fruta Pan

**20** Kcal 749 HC 98 Lip 29 Pro 52

1° Lentejas con chorizo\*

2° Lomo fresco de cerdo con pimientos\*

Postre Yogur Pan

**21** Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 48

1° Arroz con verduras\*

2° Guisado de ternera a la jardinera\*

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 48

1° Alubias rojas zanahoria\*

2° Bacalao rebozado con harina de maiz con ensalada de maiz\*

Postre Fruta Pan

**23** Kcal 758 HC 92 Lip 33 Pro 23

1° Puré de verdura\*

2° Tortilla de patata con lechuga\*

Postre Postre especial\* Pan



# EUSKO JAURLARITZAKO MENUA

## 2016KO ABENDUA

### Zeliako menua

### Astelehena

### Asteartea

### Asteazkena

### Osteguna

### Ostirala

**4** Kcal 700 HC 72 Lip 27 Pro 37

1° Barazki menestra\*

2° Papardoa tomatearekin\*

Postrea Fruta Ogia

**5** Kcal 917 HC 119 Lip 29 Pro 48

1° Glutenik gabeko makarroiak tomate eta txorizoarekin\*

2° Txahal gisatua barrengorriekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**6** Kcal 928 HC 129 Lip 38 Pro 25

1° Glutenik gabeko espagetiak tomatearekin\*

2° Oilasko izter errea uhazarekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**7** Kcal 706 HC 77 Lip 29 Pro 26

1° Ziazerba krema\*

2° Txahal hanburgesa barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogia

**8** Kcal 748 HC 85 Lip 34 Pro 28

1° Glutenik gabeko fideo zopa\*

2° Patata tortila entsaladarekin\*

Postrea Edateko J. Ogia

**9** Kcal 756 HC 89 Lip 40 Pro 22

1° Porrusaltsa\*

2° Glutenik gabeko saltxitxa erreak ketxuparekin\*

Postrea Fruta Ogia

**10** Kcal 749 HC 98 Lip 29 Pro 52

1° Dilistak txorizoarekin\*

2° Txerri solomo freskoa piperrekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**11** Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 48

1° Arroza barazkiekin\*

2° Txahal gisatua barazkiekin\*

Postrea Fruta Ogia

**12** Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 48

1° Indaba gorriak azenarioarekin\*

2° Arto irinaz frijitutako makailua arto entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**13** Kcal 758 HC 92 Lip 33 Pro 23

1° Barazki purea\*

2° Patata tortila uhazarekin\*

Postrea Postre berezia\* Ogia

**14** Kcal 700 HC 72 Lip 27 Pro 37

1° Barazki menestra\*

2° Papardoa tomatearekin\*

Postrea Fruta Ogia

**15** Kcal 917 HC 119 Lip 29 Pro 48

1° Glutenik gabeko makarroiak tomate eta txorizoarekin\*

2° Txahal gisatua barrengorriekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**16** Kcal 928 HC 129 Lip 38 Pro 25

1° Glutenik gabeko espagetiak tomatearekin\*

2° Oilasko izter errea uhazarekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**17** Kcal 706 HC 77 Lip 29 Pro 26

1° Ziazerba krema\*

2° Txahal hanburgesa barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogia

**18** Kcal 748 HC 85 Lip 34 Pro 28

1° Glutenik gabeko fideo zopa\*

2° Patata tortila entsaladarekin\*

Postrea Edateko J. Ogia

**19** Kcal 756 HC 89 Lip 40 Pro 22

1° Porrusaltsa\*

2° Glutenik gabeko saltxitxa erreak ketxuparekin\*

Postrea Fruta Ogia

**20** Kcal 749 HC 98 Lip 29 Pro 52

1° Dilistak txorizoarekin\*

2° Txerri solomo freskoa piperrekin\*

Postrea Jogurta Ogia

**21** Kcal 894 HC 139 Lip 20 Pro 48

1° Arroza barazkiekin\*

2° Txahal gisatua barazkiekin\*

Postrea Fruta Ogia

**22** Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 48

1° Indaba gorriak azenarioarekin\*

2° Arto irinaz frijitutako makailua arto entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**23** Kcal 758 HC 92 Lip 33 Pro 23

1° Barazki purea\*

2° Patata tortila uhazarekin\*

Postrea Postre berezia\* Ogia