



**Gobierno Vasco**  
**Abril 2017**  
**Menú Basal**



**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**3** Kcal 925 HC 123 Lip 36 Pro 34

**4** Kcal 650 HC 81 Lip 24 Pro 27

**5** Kcal 879 HC 120 Lip 21 Pro 50

**6** Kcal 862 HC 112 Lip 32 Pro 36

**7** Kcal 715 HC 80 Lip 28 Pro 35

1° Lentejas con chorizo

1° Crema de espinacas

1° Tallarines con tomate y verduras

1° Alubias blancas con zanahoria

1° Sopa de fideo

2° Empanadillas de atún con lechuga

2° Merluza a la riojana

2° Pechuga de pollo empanada con champiñones

2° Tortilla de patata con ensalada

2° Hamburguesas de ternera con verduras

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

**10** FIESTA

**11** FIESTA

**12** FIESTA

**13** FIESTA

**14** FIESTA

**17** FIESTA

**18** FIESTA

**19** FIESTA

**20** FIESTA

**21** FIESTA

**24** Kcal 762 HC 115 Lip 14 Pro 43

**25** Kcal 859 HC 74 Lip 39 Pro 46

**26** Kcal 768 HC 83 Lip 38 Pro 24

**27** Kcal 767 HC 82 Lip 39 Pro 24

**28** Kcal 710 HC 92 Lip 23 Pro 32

1° Espaguetis con tomate y huevo

1° Ensalada primavera

1° Garbanzos con calabaza

1° Puré de verduras

1° Patatas en salsa verde

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

2° Guisado de ternera con champiñones

2° Trucha fresca al horno con lechuga

2° Salchichas al horno con ketchup

2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur bebible Pan

Postre Fruta Pan





# Eusko Jularitza

## 2017ko Apirila

### Oinarrizko Menua

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

#### Astelehena

#### Asteartea

#### Asteazkena

#### Osteguna

#### Ostirala

**3** Kcal 925 HC 123 Lip 36 Pro 34

**4** Kcal 650 HC 81 Lip 24 Pro 27

**5** Kcal 879 HC 120 Lip 21 Pro 50

**6** Kcal 862 HC 112 Lip 32 Pro 36

**7** Kcal 715 HC 80 Lip 28 Pro 35

1° Dilistak txorizoarekin

1° Ziazerba krema

1° Tailarinak tomate eta barazkiekin

1° Indaba zuriak azenarioarekin

1° Fideo zopa

2° Hegaluze enpanadilak uhazarekin

2° Legatza errioxar erara

2° Oilasko bularki birrineztatua barrengorriekin

2° Patata tortila entsaladarekin

2° Txahal hanburguesak barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

Postrea Fruta Ogia

Postrea Jogurta Ogia

Postrea Fruta Ogia

Postrea Fruta Ogia

**10**

JAIA

**11**

JAIA

**12**

JAIA

**13**

JAIA

**14**

JAIA

**17**

JAIA

**18**

JAIA

**19**

JAIA

**20**

JAIA

**21**

JAIA

**24** Kcal 762 HC 115 Lip 14 Pro 43

**25** Kcal 859 HC 74 Lip 39 Pro 46

**26** Kcal 768 HC 83 Lip 38 Pro 24

**27** Kcal 767 HC 82 Lip 39 Pro 24

**28** Kcal 710 HC 92 Lip 23 Pro 32

1° Espagetiak tomate eta arrautzarekin

1° Udaberri entsalada

1° Garbantzuak kuiarekin

1° Barazki purea

1° Patatak saltsa berdean

2° Txerri solomo adobatua piperrekin

2° Txahal gisatua barrengorriekin

2° Amuarrain fresko errea uhazarekin

2° Saltxitxa erreak ketxuparekin

2° Makailu frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

Postrea Jogurta Ogia

Postrea Fruta Ogia

Postrea E. jogurta Ogia

Postrea Fruta Ogia